

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سلسله خانوادہ مسلمان ۳۰



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين، والعاقبه للمتقين،
ولاعداوان الا على الظالمين، والصلاه والسلام
على محمد الذي ارسله ربه رحمه للعالمين و
على آله و صحبه اجمعين.

معنی زندگی، زنده دلی و شادابی روح و روان است.
خوش بینی بی دلیل و بدبینی بی جهت، هر دو نگرشهایی
اشتباه هستند.

واقع بینی امیدوارانه، بهترین حالتی است که می توانیم
انتخاب کنیم. بنابراین نوع دید ما می تواند برسرنوشت
زندگی ما تأثیرگذار باشد. چرا که فرد خوش بین با دیگران
رفتاری مثبت داشته و نتیجه مثبت خواهد گرفت. متقابلاً
فرد بدبین مسلماً رفتاری منفی داشته و حاصلش شکست
خواهد بود.

- در صورت ارتکاب اشتباه، همسران را ببخشید، با
این کار هم خودتان به آرامش روحی و فکری
می رسید، و هم موجب راحتی و آسایش شریک
زندگیتان می شوید.
- شیوه گفتگو را به عنوان راه حل مشکلات احتمالی زندگی
خود برگزینید.
- گفتگویی که برپایه کلمه ی طَیِّبه بنا شده باشد، قلبت را
هدف گرفته و آن را به محبّت و سلام برمی گرداند.

- میزان گفتارتان را با همسران کنترل کنید.
- سلیقه همسران را مورد احترام قرار دهید و
هیچگاه سلیقه های یکدیگر را مورد اعتراض و
حمله قرار ندهید.
- از زحمات همسران قدردانی کنید و سعی کنید
کلمات تشویق آمیز به او بگویید.
- صندوق اسرار همسران باشید. در غیر این صورت
به دست خود باعث دردسر و گرفتاری خواهید شد.
- موقع سخن گفتن همسران، با دست و سر وی را
تأیید کرده خود را علاقمند به شنیدن نشان دهید.
- نقاط ضعف و کمبودهایتان را درک کنید و با
صبوری بیشتر به زندگی امیدوار باشید.
- تبسم، شادی و خنده را با خود حمل کرده و به
همسران نیز هدیه کنید.
- از این وسیله ی بی هزینه استفاده کنید و نتیجه بگیرید.
- با همسران رابطه محبت آمیز داشته باشید، زیرا
شالوده زندگی صمیمانه و سعادت مندانه است.
- انعطاف پذیر باشید و از اعمال خشونت و استبداد
رای جدّاً پرهیز کنید.
- در شرایط سخت و دشواریهای همسران از احوال
وی تفقد و دلجویی کنید.

- آزادی‌های مشروع همسران را به رسمیت شناخته، رعایت نمایید.
- ریشه‌های اختلافات را با تواضع، گذشت، اغماض و فداکاری قطع کنید.
- عیوب همسران را بپوشانید و از لغزشها و نقصهای همدیگر گذشت نمایید.
- همواره حسن معاشرت و خوش‌خلقی را با همسران به‌یاد داشته باشید.
- آرامش‌تان را برای نیل به آسایش به‌خطر نیندازید.
- دارای اخلاق نبوی باشید و با الگو قرار دادن نبی مکرم اسلام، سعادت دنیوی و اخروی خویش را تضمین کنید.

نکته‌های طلایی در مناسبات همسری (خانواده متعادل)

خانواده متعادل به شبکه‌ای از روابط متقابل در خانواده اطلاق می‌شود که از مشکلات و موانع احتمالی و ضعف‌های رفتاری مبرا نیستند، لکن در مقابله با دشواریهای زندگی، شیوه‌ای منطقی برمی‌گزینند و در موقعیت‌های دشوار تصمیم اتخاذ می‌کنند، اینکه به اختصار به نکاتی در مناسبات همسری برای استحکام بیشتر بنیان مقدس خانواده اشاره می‌کنیم:

- ۱ تبادل عاطفی در برابر انجماد عاطفی
- تبادل عاطفی زوجین، فرصتی مناسب برای درک روحیات متقابل است. دوام و استحکام خانواده‌ف مشروط به تلاش برای اثبات عواطف صادقانه و صمیمانه زوجین در تداوم زندگی است که در ابعاد قلبی، کلامی و عملی متجلی می‌گردد.
- ۲ مثبت‌گرایی در مقابل منفی‌گرایی (یا مثبت‌نگری و هنر خوب دیدن)
- ۳ تفاهم در برابر تخاصم (روابط حسنه)
- ۴ رفاقت در برابر لجاجت
- ۵ بال در برابر وبال
- ۶ مشارکت در برابر مفارقت
- ۷ برخورد منطقی در برابر اعمال زور
- ۸ حق‌سالاری در برابر مرد یا زن‌سالاری
- ۹ شادکامی در برابر تلخکامی (حسن معاشرت و خوش‌رفتاری زوجین)
- ۱۰ - آگاهی به وظایف همسری در برابر ناآگاهی
- ۱۱ - عیب‌پوشی در برابر عیب‌جویی
- ۱۲ - انتقاد سازنده در برابر انتقاد مخرب
- ۱۳ - رازداری در برابر رازگویی
- ۱۴ - همگرایی در برابر واگرایی (تشخیص مصلحت زندگی و ترجیح آن بر منفعت شخصی)

۱۵ - بینش تکاپویی در برابر بینش جزئی
(انعطاف‌پذیر در روابط متقابل)

وصلی الله وسلم علی نبینا محمد وعلی آله
وصحبه أجمعین.
وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمین.