

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على
رسول الله و على آله و اصحابه الى يوم الدين و
اما بعد :

پیامبر صلی الله علیه وسلم روزه گرفتن در ایام زیر را مورد
تشویق قرار داده است :

۱- شش روز شوال:

از ابویوب انصاری روایت است که پیامبر صلی الله علیه
وسلم فرمود : (من صام رمضان ثم أتبعه ستا من
شوال كان كصيام الدهر) ترمذی
یعنی: «کسی که ماه رمضان و بدنبال آن شش روز از ماه
شوال را روزه بگیرد مانند اینست که یک سال کامل روزه
گرفته باشد».

۲ و ۳- روز عرفه برای غیر حاجی و روز عاشورا و روز قبل از آن:

از ابوقتاده روایت است : (سئل رسول الله صلى الله
عليه وسلم عن صوم يوم عرفه؟ فقال : يكفر
السنة الماضية و الباقية، و سئل عن صوم يوم
عاشوراء؟ فقال يكفر السنة الماضية) ارواء الغلیل
البانی

یعنی: «از پیامبر صلی الله علیه وسلم درباره روزه روز عرفه
سؤال شد فرمود : گناهان سال گذشته و سال جاری را از بین
می برد و درباره روزه روز عاشورا از او سؤال شد فرمود :
گناهان سال گذشته را از بین می برد».

از ام الفضل بنت حارث روایت است : (أن ناسا تماروا
عندها يوم عرفه في صيام رسول الله صلى الله

عليه وسلم فقال بعضهم: هو صائم، و قال
بعضهم : ليس بصائم، فأرسلت إليه بقدر لبن و
هو واقف على بعيره بعرفة فشربه) بخاری و مسلم
یعنی: «مردم روز عرفه درباره روزه بودن پیامبر صلی الله علیه
وسلم نزد من بحث و جدل کردند. بعضی از آنها گفتند : او
روزه است و بعضی دیگر گفتند روزه نیست. من ظرفی از
شیر را برایش فرستادم، ایشان در حالی که روی شترش در
عرفه ایستاده بود آن را نوشید».

از ابوغطفان بن طریف مری روایت است : از ابن عباس
شنیدم که می گفت : (حين صام رسول الله صلى الله
عليه وسلم يوم عاشوراء و أمر بصيامه، قالوا يا
رسول الله إنه يوم تعظمه اليهود و النصارى
فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : فإذا كان
العام المقبل إن شاء الله صمنا اليوم التاسع.
قال : فلم يأت العام المقبل، حتى توفي رسول
الله صلى الله عليه وسلم) ترمذی

یعنی: «وقتی پیامبر صلی الله علیه وسلم روز عاشورا را روزه
گرفت و به روزه گرفتن آن دستورداد، مردم گفتند ای
رسول خدا عاشورا روزی است که یهود و نصاری آن را
بزرگ می دارند. پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمود: سال بعد
انشاء الله روز نهم را هم روزه می گیریم. ابن عباس گفت :
قبل از آنکه روز نهم سال بعد بیاید پیامبر صلی الله علیه وسلم
فوت کرد».

۴- زیاد روزه گرفتن در ماه محرم:

از ابوهریره روایت است که پیامبر صلی الله علیه وسلم
فرمود : (أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله



سلسله مباحث رمضان (۹)

المحرم، أفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل(مسلم)

یعنی: «بهترین روزه بعد از ماه رمضان روزه ماه محرم و بهترین نماز بعد از نمازهای فرض نماز شب است».

۵- اکثر روزهای ماه شعبان:

از عایشه روایت است: (ما رأیت رسول الله صلى الله عليه وسلم استكمل صيام شهر قط إلا شهر رمضان، و ما رأیت فی شهر أكثر منه صياما فی شعبان) بخاری و مسلم

یعنی: «پیامبر صلی الله علیه وسلم را ندیدم که ماهی را کامل روزه بگیرد، مگر ماه رمضان و او را ندیدم که در هیچ یک از ماهها به اندازه ماه شعبان روزه بگیرد».

۶- روزهای دوشنبه و پنجشنبه:

از اسامه بن زید روایت است: (إن نبي الله صلى الله عليه وسلم كان يصوم يوم الإثنين و الخميس، و سئل عن ذلك فقال: إن أعمال العباد تعرض يوم الإثنين و الخميس) ابوداود

یعنی: «پیامبر صلی الله علیه وسلم روز دوشنبه و پنجشنبه را روزه می گرفت. در این باره از او سؤال شد، فرمود: اعمال بندگان در این دو روز (پیش خدا) عرضه می شود».

۷- سه روز از هر ماه:

از عبدالله بن عمرو روایت است که پیامبر صلی الله علیه وسلم به من فرمود: (صم من كل شهر ثلاثة أيام فإن الحسنه بعشر أمثالها، و ذلك مثل صيام الدهر) بخاری و مسلم

یعنی: «از هر ماه سه روز را روزه بگیر، که هر کار خوب ده برابر پاداش دارد و این کار بمنزله روزه گرفتن یک سال است».

مستحب است این سه روز، سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم ماه باشد:

از ابوذر روایت است که پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمود: (يا أبا ذر، إذا صمت من الشهر ثلاثة أيام فصم ثلاث عشرة، و أربع عشرة، و خمس عشرة) نسایی
یعنی: «ای ابوذر هرگاه سه روز از ماه را روزه گرفتی، روزهای سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم را روزه بگیر».

۸- يك روز در میان روزه گرفتن:

از عبدالله بن عمرو روایت است که پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمود: (أحب الصيام إلى الله صيام داود كان يصوم يوما و يفطر يوما) بخاری و مسلم
یعنی: «محبوبترین روزه نزد خدا روزه داود است، که یک روز در میان روزه می گرفت».

۹- نه روز اول ذی الحجه:

از هثیده بن خالد از همسرش از بعضی همسران پیامبر صلی الله علیه وسلم روایت است: (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم تسع ذی الحجة، و يوم عاشوراء و ثلاثة أيام من كل شهر، و أول اثنين من الشهر و الخميس) بخاری و مسلم.

یعنی: «پیامبر صلی الله علیه وسلم نه روز ذی الحجه و روز عاشورا و سه روز هر ماه و اولین دوشنبه و پنجشنبه ماه را روزه می گرفت».

روزهایی که روزه گرفتن در آن نهی شده است:

۱- عید رمضان و قربان

۲- أيام التشريق

یعنی روزهای بعد از روز عید قربان. و علماء در دو یا سه روز بودنش اختلاف دارند، این ایام، به ایام التشريق نام گذاری شده اند؛ چون در این روزها گوشت های قربانی در برابر خورشید پهن می شوند و قوی دیگر می گوید چون قربانی تا طلوع خورشید ذبح نمی شود

۳- روزه گرفتن جمعه به تنهایی

۴- روزه گرفتن شنبه به تنهایی

۵- نیمه دوم شعبان برای کسی که به روزه گرفتن آن عادت ندارد:

۶- يوم الشك؛ روزی است که معلوم نیست که

آیا آئروز اول ماه رمضان است یا انتهای ماه

شعبان

۷- روزه تها سال اگرچه در ایام نهی شده روزه

نگیرد.

وصلی الله وسلم علی محمد و علی آله و اتباعه
الی یوم الدین